



## Jugendtrainingslager im ARV 08 e.V.

### **Ausrichtender Verein:**

Arendsee'r Regattaverein 08 e.V. (ARV 08)  
An der Promenade 23a  
39619 Arendsee/OT Schrampe

### **Wann:**

Freitag, 19.05.23 bis Sonntag, 21.05.2023

Anreise: möglich ab Freitag, 19.05.23, 11.00 Uhr  
Trainingsbeginn: Freitag, 19.05.23, 15.00 Uhr

Trainingsende: Sonntag, 21.05.23, gegen 15.00 Uhr  
Abreise: Sonntag, 21.05.23, ab Trainingsende

### **Wo:**

Gelände  
ARV 08  
An der Promenade 23a  
39619 Arendsee/OT Schrampe

### **Übernachtung:**

Teilnehmer können in eigenen Zelten auf dem Vereinsgelände übernachten.  
Stellplätze für Wohnwagen/Wohnmobil sind auf dem Vereinsgelände in begrenzter Zahl vorhanden,  
Stromanschluss 220 V vorhanden  
Duschen, WC's und Aufenthaltsräume sind auf dem Gelände vorhanden

### **Was ist mitzubringen:**

#### **Zelte und Übernachtungszubehör**

Waschtasche, Handtücher, Segelsachen (auch Schwimmweste), Sportsachen, Schreibsachen, Badesachen, Taschengeld, **Krankenkassenkarte**, wenn vorhanden: Ausweis

### **Verpflegung:**

Frühstück, Mittagessen, Abendessen, nonstop Getränke  
sind inklusive

### **Teilnehmerbeitrag:**

**50€** pro Kind

1

Vorsitzender: Stefan Seifert  
Drosselweg 14  
39619 Arendsee

Bankverbindung: Sparkasse Altmark West  
IBAN: DE9581055553044006995 BIC: NOLADE21SAW  
Satzung und sonstiges: [www.ARV08.de](http://www.ARV08.de)

### Zahlung des Teilnehmerbeitrages:

- in Bar vor Ort

Stefan Seifert: 📞 0172 – 9039645

auch per Mail an Stefan Seifert [Stefan.Seifert@arv08.de](mailto:Stefan.Seifert@arv08.de)

### Betreuung:

Für alle minderjährigen Teilnehmer ist durch Eltern/Erziehungsberechtigte oder Trainer der entsendenden Vereine sicherzustellen, dass diese an Land zu jeder Zeit von einer ihnen vertrauten Person betreut wird.

### Geplanter Ablauf:

#### Freitag 19.05.23:

- Boote aufbauen und überprüfen bis 15:00 Uhr
- ab 15:00 Uhr erstes gemeinsames Wassertraining für Alle
- anschließend Zelte aufbauen
- danach Abendessen

#### Sonnabend 20.05.23:

- Frühsport anschließend Frühstück
- Aufteilung in Trainingsgruppen
- anschließend Wassertraining für alle Gruppen
- ca. 12:30 Uhr 1,5 Stunden Mittagspause
- anschließend weiteres Training in den jeweiligen Gruppen Praxis/Theorie
- Abends: Grillabend

#### Sonntag 21.05.23:

- Frühsport anschließend Frühstück
- anschließend Gruppentrainings
- ca. 12:00 Uhr 1,5 Stunden Mittagspause
- danach kurze Trainingswettfahrten
- anschließend gibt es eine kurze Siegerehrung
- Abreise gegen 15:00 Uhr

2

Vorsitzender: Stefan Seifert  
Drosselweg 14  
39619 Arendsee

Bankverbindung: Sparkasse Altmark West  
IBAN: DE9581055553044006995 BIC: NOLADE21SAW  
Satzung und sonstiges: [www.ARV08.de](http://www.ARV08.de)

**Organisatorisches:**

**Für die Verpflegung der Kinder benötigen wir für die Frühstücke, Mittagessen und Abendessen Unterstützung durch mindestens 2 Elternteile pro Mahlzeit.**

**Hier bitte ich um kurze Rückmeldung wer von den Eltern wann mithilft!**